

मनसा सेवा - 82

अव्यक्त बापदादा :- (15/12/99)

» _ » तो पहले यह चेक करो कि मन को कन्ट्रोल करने की कन्ट्रोलिंग पावर है? सेकण्ड में जैसे साइन्स की शक्ति, स्विच के आधार से, स्विच आन करो, स्विच ऑफ करो - ऐसे सेकण्ड में मन को जहाँ चाहो, जैसे चाहो, जितना समय चाहो, उतना कन्ट्रोल कर सकते हैं? बहुत अच्छे-अच्छे स्वयं प्रति भी और सेवा प्रति भी सिद्धि रूप दिखाई देंगे।

» _ » लेकिन बापदादा देखते हैं कि संकल्प शक्ति के जमा का खाता अभी साधारण अटेन्शन है। जितना होना चाहिए उतना नहीं है। संकल्प के आधार पर बोल और कर्म ऑटोमेटिक चलते हैं। अलग-अलग मेहनत करने की जरूरत ही नहीं है, आज बोल को कन्ट्रोल करो, आज दृष्टि को अटेन्शन में लाओ, मेहनत करो, आज वृत्ति को अटेन्शन से चेज करो। अगर संकल्प शक्ति पावरफुल है तो यह सब स्वतः ही कन्ट्रोल में आ जाते हैं। मेहनत से बच जायेंगे। तो संकल्प शक्ति का महत्व जानी।

>> कंट्रोलिंग पावर

» _ » मेहनत से कब बच जायेंगे??

→ जब चाहो जहाँ चाहो, जैसे चाहो, जितना समय चाहो, मन के संकल्पो को कंट्रोल कर सकेंगे तब

» _ » संकल्प की एनर्जी भाग्य की एनर्जी है

» _ » संकल्प शक्ति की स्पीड को कम करो

» _ » जैसे स्वीट आन स्विच आफ होता ऐसे मन भी एक सर्किट बन जाए

→ जो स्थान लिखा हुआ हो जहां चाहो वहां पहुंच जाओ

→ जैसे मशीन में सेटिंग होती है ऐसे माइंड में भी सेटिंग हो

■ कहां लगाना है कितने समय तक लगाना है

» _ » योग में जाने से पहले सेटिंग करके रखना माइंड की

→ आधा घंटा परमधाम आधा घंटा सूक्ष्म वतन आधा घंटा साकार वतन

■ आधा घंटा की सेटिंग सूक्ष्म वतन में कौन सा विचार, कौन सा संकल्प

■ बस सेट करके रखना कौन सा सम्बंध उसकी सेटिंग

■ मल्टीपल सेटिंग भी की जा सकती है इतना समय ये हो गया फिर दूसरा सम्बंध

→ ऐसे माइंड को बनाया जा सकता है इसकी ट्रेनिंग देनी है

» _ » माइंड को कुछ भी ट्रेनिंग देगे वही करेगा जैसी ट्रेनिंग देगे वैसा करेगा

→ जो सबकोनशियस माइंड में feed करोगे वैसा ही करेगा।

■ मैं बीमार हूं मैं बीमार हूं तो कोई ठीक नहीं कर सकता

■ मैं दुखी हूं मैं दुखी हूं तो सुख का सागर भी आ जाए तो भी वह अपने दुख से हटेगा नहीं

»» संकल्प शक्ति

» _ » एक एक संकल्प मे बहुत शक्ति है

→ हर चीज का प्रयोग करना है

→ जो जो visualize किया जाए तो वो वो होता है

■ कितना faith से किया जाए कितनी गहराई से किया जाए

» _ » जैसे संकल्प होंगे बोल और कर्म अपने आप वैसे होते जायेंगे

→ कमजोर संकल्प है तो बोल कमजोर और कर्म भी कमजोर होंगे

■ संकल्प ही शक्तिशाली है रात को लग रहा है बुखार पर फिर भी सुबह अमृतवेला उठेंगे ही

» _ » संकल्प शक्ति पावरफुल है तो ये सब स्वत ही कंट्रोल मे आ जायेगा

→ एक संकल्प को कंट्रोल सारा काम संकल्प ने करना है

■ कैसे संकल्प चल रहे है दिनभर मे ।

» _ » जो संकल्प आ रहे और जा रहे है बस देखना है बस साक्षी होकर देखते रहो

→ फीलिंग आ रही है जा रही है तरंगे उठ रही है

■ मैं वो नहीं हूं

■ बस साक्षी की साधना

» _ » संकल्प शक्ति का महत्व जानना है।

→ संकल्पों की स्पीड कम करनी है

→ व्यर्थ, विकार, नेगेटिव संकल्पों की, साधारण संकल्पों की स्पीड ज्यादा है

→ श्रेष्ठ संकल्पों की कम है उससे भी कम है स्वमान की

→ उससे भी कम है निरविचार निरविकल्प की अवस्था में

■ परमधाम में जिस frequency के साथ विचार vibrate करते हैं वो बहुत कम है

→ जितनी कम स्पीड से गाड़ी चलेगी उसे रोकना उतना आसान होगा

→ बहुत तेज स्पीड से गाड़ी चल रही है तो उसे रोकना मुश्किल है

■ कम स्पीड से चल रही है तो उसे ब्रेक लगाया जा सकता है।

>> संकल्प शक्ति पर छठा प्रयोग

➡ _ ➡ Thought Energy

→ इसमें electrostatic energy होती है

➡ _ ➡ जब व्यक्ति meditation करता है तब ये energy तीन वोल्ट तक जा सकती है

→ thought energy electrostatic एनर्जी भी है तो magnetic energy भी है।

→ लिसा पार्क ने अपने को बीच में बिठाया और पांच टब पानी के रखा

→ एक एक को अलग अलग इमोशन भेजा उसको मापा गया

➡ _ ➡ थाट एनर्जी से molecular structure बदला जा सकता है

→ संकल्प से atomic no को बदला जा सकता है

→ सतयुग में क्या हो रहा है कैसे बदल रहा है

→ कार्बन का atomic no बदल रहा है

■ वो डायमंड में बदल रहा है

■ संकल्प से molecular structure को बदला जा रहा है

>> संकल्प शक्ति पर सातवां प्रयोग

➡ _ ➡ Focused Intention

→ इसमें principal है शरीर से byphoton निकल रहे है

→ इसे अध्यात्मिक लोग औरा कहते है

→ इसमें कोई दवाई का प्रयोग नहीं करते

■ हाथ में हीलिंग पावर होती है

→ सारे ब्रह्माण्ड में energy है वो एनर्जी अपने अंदर धारण करते है

■ फिर हाथ से रेकी करते है

→ उनके हाथ की स्टडी की गई और पाया गया उनके हाथ में focused intention में जबरदस्त ही हीलिंग पावर होती है

■ जो cell है व जो बीमार है उसमें जाकर वो एनर्जी उसको ठीक करती है

➡ _ ➡ संकल्प किया सारी सृष्टि की उपचारी शक्ति मैं अपने अंदर धारण करता हूं अष्टचक्र शक्ति मेरे हाथ में आ गयी है

→ इस उपचारी शक्ति को जो सामने वाला patient है उसको दे रहा हूं उसका हाथ दर्द है पैर दर्द है वो ठीक हो रहा है

■ ये spiritual powers है

➤➤ संकल्प शक्ति पर आठवां प्रयोग

➡ _ ➡ Law Study

→ एक स्टील की दीवार बीच में रखी

→ couple को एक को इधर और दूसरे को उधर

→ एक संकल्प भेज रहा है दूसरा रिसीव कर रहा है

■ दोनों में जितना प्यार होगा

■ दोनों ही meditation करने वाले होंगे

■ तो दोनों की thought frequency बहुत match करेगी

→ देखा गया जिन couples का प्रेम पूर्वक relation है close relation है तो

■ दोनों के thought waves लगभग समान हैं

→ फिर distance बढ़ाया गया तो भी same है

→ किसी के साथ कुछ हुआ वो बहुत दूर है पर यहाँ बैठे पता

चल गया

→ एक एक घट में चिदाकाश समाया हुआ है

➤➤ संकल्प शक्ति पर नौवां प्रयोग

➤➤ _ ➤➤ Tohate Fight

→ ये mental fight है

→ एक मास्टर इधर बैठा है और दूसरा उधर बैठा है

→ एक ने मन में ही एक घुँसा दिया दूसरे को

■ तो उसको आउच उसको वहाँ फील होता है।

→ QI उसमें भी measures किया गया

→ अल्फा वेव्स बढ़े और बीटा वेव्स का syncrasiation हुआ

■ उसको महसूस हुआ कि एक लिया

→ स्वर्ग और नरक में ऐसी बहुत सारी चीजें हैं जितना तुम सोचते हो उससे से परे

■ उसी तरह ये परा मनोविज्ञान की बातें हैं

→ अध्यात्म तो यही कहता है जो नहीं दिखता वही काम करता है

■ साइंस कहता है दिखाओ यही तो घमंड है साइंस का

➤➤ संकल्प शक्ति पर दसवां प्रयोग

` ➤➤ _ ➤➤ Fruit fly का प्रयोग

→ fruit fly नाम का एक कीड़ा होता है उस पर प्रयोग किया

➤➤ _ ➤➤ अगर ये संकल्प शक्ति वास्तव में कुछ है तो जैसे बाकि एनर्जी होती है उसको preserve किया जाता है फिर जब बाद में जरूरत हो तब प्रयोग किया जाता है जैसे solar energy

→ तो क्या संकल्प पर भी ऐसा हो सकता है ??

→ उसने कीड़े को लिया उसे एक काले बॉक्स में रखा फिर मेडिटेशन किया

→ उसका atp जो एनटीना जैसा ही काम करता है शरीर में एनर्जी प्रोड्यूस करने वाला

→ फिर एक और बाक्स बनाया उसको बहुत दूर भेज दिया और

देखा

→ उसका लार्वा बनने में कितना समय लगता है उसकी एनर्जी

कितना लेवल पर काम करती है

■ जिस पर मेडिटेशन किया गया उसका atp का

production बहुत ज्यादा हो गया था

■ बहुत फास्ट परिवर्तन हो गया रूम भी चार्ज हो गया था

क्योंकि उसने संकल्प शक्ति को भेजा

→ संकल्प इतने सूक्ष्म है कि साइंस भी उन पर प्रयोग कर रही है

